

Согласовано
Директор АО «ВУС ОН» с Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОКУ СОИИ с Кага
на 14.02.2023 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл с 1 по 1 кл
Вариант 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
2	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
1	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
Итого		530	9,67	14,38	73,16	477

д С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картофельный с лапшой	230	3,07	10,73	46	281
Плов из курицы	170	17,45	17,68	17,23	261
Компот из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
Итого	705	25,92	31,15	129,59	913
Итого питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



0553

